

NO. 1

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 1 朝食				
ごはん・お漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む
味噌汁	玉葱汁用2mm	玉ねぎ	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ:ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根
若竹煮	竹の子短冊	竹の子	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性:えび・かにの生息する海域で採取しています。
	鶏もも小間	鶏肉	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))
	砂糖	砂糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
スクランブルエッグ	ふわふわエッグ	鶏卵、植物油脂、食塩、乳たん白、でん粉発酵調味料、砂糖、チキンエキスパウダー、香辛料、加工でん粉、増粘多糖類、乳化剤、リン酸塩(Na)、酢酸Na、グリシン、調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物、(原材料の一部に乳成分・大豆・豚肉を含む)		
オクラのかつお和え	おくらスライス	オクラ	玉葱5mm	玉ねぎ
	糸かつお	かつお節系削り	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜	水菜
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 1 昼食				
ごはん・漬物	カルロース米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料（醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤106、赤102）原材料の一部に小麦を含む
わかめスープ	塩	塩	ねぎ	ねぎ
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）	炒りごま	白胡麻・黒胡麻（コンタミ：大豆）
麻婆豆腐	豚ひき肉	豚肉	ねぎ	ねぎ
	玉葱みじん切り	玉ねぎ	カット豆腐	大豆・にがり
	まめプラス	脱脂大豆、植物油脂、（一部に大豆を含む）	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	ごま油	食用ごま油、食用大豆油	砂糖	砂糖
	赤みそ	大豆、米、大麦、食塩、かつおエキス、砂糖、アルコール、ソルビット、カラメル色素、L-グルタミン酸Na、グリシン、フマル酸-Na、DL-メチオニン、5-イノシン酸Na、たん白加水分解物、甘草、次亜硫酸Na、ソルビン酸K、チアミン、ウリル硫酸塩、リボフラビン（発酵法）	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ゴマ
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆	豆板醤	唐辛子（塩漬け）、唐辛子パウダー、米酒、そら豆みそ、米酢、塩、（原材料の一部に小麦・大豆を含む）
	おろしニンニク	にんにく、pH調整剤	おろししょうが	しょうが、酸化防止剤（V.C）、pH調整剤
揚げしゅうまい	シューマイ	たまねぎ、つなぎ（パン粉、でん粉）、食肉（鶏肉、豚肉）、粒状大豆たん白、食用精製加工油脂、たら、しょうゆ、砂糖、食塩、香辛料、酵母エキス、たん白加水分解物、デキストリン、植物油脂、皮（小麦粉、還元水あめ、大豆粉）、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、着色料（紅麹、ラック、カロテン、アナトー）、香料、（原材料の一部に乳成分を含む）（コンタミ：えび、かに、卵）	キャノーラ油	食用なたね油、シリコン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
さわらの味噌煮	さわら30g	さわら（原料原産地名：中国）	あわせ白みそ	大豆（遺伝子組換えでない）、米、食塩、酒精
	砂糖	砂糖	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス
こんにゃくサラダ	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉、海藻粉末（かじめ0.3mm）、海藻粉末（かじめ0.8mm）、水酸化カルシウム、水	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。
	きゅうり	きゅうり	キャベツ角切20mm	キャベツ
			青しそドレ	醸造酢、砂糖類（ぶどう糖果糖液糖、砂糖）、しょうゆ、食塩、調味料（アミノ酸等）、こんにゃくだし、かつお節エキス、増粘剤（キサンタンガム）、塩蔵青じそ、香料、香辛料、（原材料の一部に小麦を含む）
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜	水菜	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 1 夕食				
ごはん・お漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む
コーンクリームスープ	コーンクリームスープ	スイートコーン、デキストリン、小麦粉、脱脂粉乳、砂糖、でん粉、食塩、食用油脂、チーズ、酵母エキス、香辛料、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(グァーガム)、香料、(牛肉を原材料の一部に含む)	刻みパセリ	乾燥パセリ
フライドポテト	フレンチポテト	ばれいしょ(遺伝子組み換えでない)、植物油、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に小麦を含む)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
	塩	塩		
トマトソースハンバーグ	スティックバーグ	鶏肉、玉ねぎ、粒状大豆たんぱく、カラメル、パン粉、小麦粉、豚脂、砂糖、醤油、L-グルタミン酸Na、大豆油(原材料の一部に豚肉・乳成分を含む)コンタミ:えび、たまご、ゼラチン、ごま	トマトソース	野菜(トマト、玉ねぎ、にんにく)、大豆油、ぶどう糖、食塩、香辛料、調味料(アミノ酸)、クエン酸、増粘剤(キサンタン)、塩化カルシウム
マカロニケチャップ炒め	マカロニ	強力小麦粉、デュラム小麦のセモリナ、清水コンタミ:卵	玉葱みじん切り	玉ねぎ
	人参みじん切り	人参	ピーマン	ピーマン
	砂糖	砂糖		
	ウスターソース	醸造酢、砂糖、食塩、野菜・果実(トマト、りんご、にんにく)、香辛料、カラメル色素、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
ごぼうサラダ	ごぼうサラダ	ごぼう、乳化液状ドレッシング、半固体状ドレッシング、砂糖、しょうゆ、ごま、ごま油、乳たんぱく、卵白粉末、食塩、かつお節エキス、七味唐辛子、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、環状オリゴ糖、(原材料の一部に小麦を含む)	たまごM	鶏卵
	人参千切2mm	人参	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜	水菜
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類(砂糖、ぶどう糖、粉飴)、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤(増粘多糖類)、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		