

NO. 3

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 朝食				
ごはん・お漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む
味噌汁	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性: えび・かにの生息する海域で採取しています。	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ: ごま
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	大根	大根
ひじきの煮物	ひじき	ひじき(原料原産地中国)無し	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ: ごま	剥き枝豆	えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))
	砂糖	砂糖	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	鶏もも小間	鶏肉	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
きのこの玉子焼き	きのこ玉子焼き	鶏卵、玉ねぎ、砂糖、グリーンピース、鶏肉、しいたけ、醤油、発酵調味料、人参、粒状大豆たん白、しめじ、食塩、でんぷん、醸造酢、大豆油、加工でんぷん、調味料(アミノ酸等)、カロチン色素、pH調整剤、(原材料の一部に小麦、さけを含む)		
白菜のおひたし	カット白菜	白菜	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組み換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ: ごま	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			みりん風	水あめ、米・小麦発酵調味液、醸造酢、酸味料
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜	水菜
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 昼食				
ごはん・漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む
すまし汁	白玉麩	小麦粉、小麦グルテン	塩	塩
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性:えび・かにの生息する海域で採取しています。	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	ねぎ	ねぎ	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
親子煮	鶏もも小間	鶏肉	凍結全卵	鶏卵
	ねぎ	ねぎ	玉葱ｽﾗｲｽ5mm	玉ねぎ
	干ししいたけ	乾燥しいたけ		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
とんかつ	ブチトンカツ	豚もも肉、パン粉、粉末状植物性たん白、でん粉、しょうゆ、食塩、大豆粉、デキストリン、ジンジャーペースト、乳たん白、卵白粉末、植物油脂、香辛料、ぶどう糖、加工デンプン、調味料(アミノ酸)、ソルビトール、酢酸Na、カロチノイド色素、ヘニコウジ色素、増粘剤(グァーガム、キサンタンガム)、(原材料の一部に乳成分を含む)、小麦、卵、乳、大豆、豚肉	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
アジの南蛮漬け	あじ打ち粉	マアジ(中国)、馬鈴薯でん粉	玉葱ｽﾗｲｽ2mm	玉ねぎ
	ピーマン	ピーマン	人参千切1mm	人参
	砂糖	砂糖	ミツカン酢	穀類(小麦、米、コーン)、アルコール、食塩、酒かす
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
オクラとなめこのかつお和え	おくらスライス	オクラ	なめこ缶	なめこ
	人参千切2mm	人参	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
			糸かつお	かつお節糸削り
生野菜	ｷﾞｬﾊﾞ ｽﾗｲｽ1mm	キャベツ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜	水菜	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
NO. 3 夕食				
ごはん・お漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料（醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤106、赤102）原材料の一部に小麦を含む
にらたまキムチスープ	シャンタン	食塩、畜肉エキス、野菜エキス、動植物油脂、砂糖、乳糖、小麦粉、香辛料、調味料（アミノ酸等）、乳、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉、ゼラチン、ゴマ	チゲの素	みそ、食塩、アミノ酸液、砂糖、果糖ぶどう糖液糖、唐辛子、魚醤（魚介類）、にんにく、醸造酢、豚脂、ごま油、煮干し粉末、鶏脂、酵母エキス加工品、酵母エキス、調味料（アミノ酸等）、パプリカ色素、レシチン
	たまごM	鶏卵		
	にら	にら	もやし	太もやし
大判から揚げ	大判から揚げ	鶏もも肉、衣（ばれいしょでん粉（遺伝子組換え不分別）、米粉、小麦粉、卵白粉、食塩）、しょう油、ばれいしょでん粉、にんにくペースト、しょうがペースト、食塩、白こしょう、脱脂粉乳、揚げ油（大豆油）/調味料（アミノ酸）、ポリリン酸Na、膨脹剤、（一部に卵・乳成分・小麦・大豆・鶏肉を含む）	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
里芋とツナの煮物	さといも	さといも	ツナフレーク	まぐろ、大豆油、野菜エキス、食塩、調味料（アミノ酸）
	カット小松菜	小松菜		
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
のりポテト	フレンチポテト	ばれいしょ（遺伝子組み換えでない）、植物油脂、ブドウ糖、ピロリン酸Na、(原材料の一部に小麦を含む)	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
	塩	塩	青のり	アオサ
わかめとじゃこの酢の物	きゅうり	きゅうり	砂糖	砂糖
	ちりめんじゃこ	かたくちいわし、食塩	塩	塩
	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性：えび・かにの生息する海域で採取しています。	ミツカン酢	穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜	水菜
ぶどうゼリー	ぶどうゼリー素	糖類（砂糖、ぶどう糖、粉飴）、こんにゃく粉、寒天、ゲル化剤（増粘多糖類）、酸味料、香料、ブドウ果皮色素、ビタミンC		