

## NO. 4

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

| 献立名             | 食品名         | 成分表示  | 食品名     | 成分表示  |
|-----------------|-------------|---|---------|---|
| <b>NO. 4 朝食</b> |             |   |         |   |
| ごはん・お漬物         | カルローズ米      | 米   |         |   |
|                 | つぼ漬         | 干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水(コンタミ:小麦、大豆)                                 | しば漬     | 胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む |
| 味噌汁             | 玉葱汁用2mm     | 玉ねぎ   | 乾燥わかめ   | 湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性:えび・かにの生息する海域で採取しています。   |
|                 | ねぎ          | ねぎ  | あわせ白みそ  | 大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精   |
|                 | 本だし         | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス   |         |   |
| ポイルウィンナー        | ポークウィンナー    | 豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む) |         |   |
| ブレンオムレツ         | オムレツ(ブレン)   | 鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油、大豆油)、加工澱粉、カロチン色素(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素、大豆           | キャノーラ油  | 食用なたね油、シリコン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)   |
| 夏野菜サラダ          | 剥き枝豆        | えだまめ(大豆(遺伝子組換えでない))   | コーン     | コーン   |
|                 | 人参千切2mm     | 人参  | 玉葱5mm   | 玉ねぎ   |
|                 | ｲﾝﾌﾞﾙｯｼﾝｸﾞ  | 食用植物油、醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、ぶどう発酵調味料、乾燥たまねぎ、香辛料、調味料(アミノ酸等)、ガーリックパウダー、乾燥ピーマン、増粘多糖類、香辛料抽出物、(原材料の一部に大豆・りんごを含む)   |         |   |
| 生野菜             | ｷﾞｬﾌﾞ 千切1mm | キャベツ  | 水菜      | 水菜  |
|                 | 紫玉ねぎ        | 紫玉ねぎ  | パプリカ(赤) | パプリカ(赤)   |

| 献立名             | 食品名       | 成分表示   | 食品名     | 成分表示  |
|-----------------|-----------|--|---------|---|
| <b>NO. 4 昼食</b> |           |  |         |   |
| ごはん・漬物          | カルローズ米    | 米  |         |   |
|                 | つぼ漬       | 干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)   | しば漬     | 胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料（醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤106、赤102）原材料の一部に小麦を含む |
| コンソメスープ         | 玉葱みじん切り   | 玉ねぎ  | コンソメ    | 食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）                              |
|                 | 人参みじん切り   | 人参   |         |   |
| 肉じゃが            | カットポテト    | じゃがいも  | 人参乱切り   | 人参  |
|                 | 豚小間       | 豚肉   | 玉葱5mm   | 玉ねぎ   |
|                 | 砂糖        | 砂糖   | 醤油      | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）   |
|                 | グリーンピース   | グリーンピース  | 糸こんにゃく  | こんにゃく芋精粉、海藻粉末（かじめ0.3mm）、海藻粉末（かじめ0.8mm）、水酸化カルシウム、水   |
|                 | 本だし       | 調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス  | サラダ油    | 食用大豆油、食用なたね油  |
| ぎょうざメンチカツ       | 餃子メンチカツ   | 豚肉、野菜（キャベツ、葉ねぎ、にんにく、しょうが）、顆粒状植物性たん白、しょう油、ごま油、食塩、こしょう、調味液、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、植物性たん白、植物性油脂、食塩）、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に鶏肉、ゼラチンを含む） | キャノーラ油  | 食用なたね油、シリコン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）   |
| ちくわの照り煮         | 竹輪        | 魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン                                      | 砂糖      | 砂糖  |
|                 | 本だし       | 調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス  | 醤油      | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）   |
|                 | 片栗粉       | 馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆   |         |   |
| はるさめサラダ         | 人参千切2mm   | 人参   | きゅうり    | きゅうり  |
|                 | たまごM      | 鶏卵   | はるさめ    | 緑豆・エンドウ豆  |
|                 | 砂糖        | 砂糖   | ミツカン酢   | 穀類（小麦、米、コーン）、アルコール、食塩、酒かす   |
|                 | 醤油        | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）  | ごま油     | 食用ごま油、食用大豆油   |
| 生野菜             | キャベツ千切1mm | キャベツ   | 紫玉ねぎ    | 紫玉ねぎ  |
|                 | 水菜        | 水菜   | パプリカ（赤） | パプリカ（赤）   |

| 献立名             | 食品名       | 成分表示  | 食品名      | 成分表示  |
|-----------------|-----------|---|----------|---|
| <b>NO. 4 夕食</b> |           |   |          |   |
| ごはん・お漬物         | カルローズ米    | 米   |          |   |
|                 | つぼ漬       | 干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)  | しば漬      | 胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む   |
| けんちん汁           | 豚汁MIX     | 大根、里芋、人参、ごぼう  | 絹ごし豆腐    | 大豆・にがり  |
|                 | ねぎ        | ねぎ  | 本だし      | 調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス   |
|                 | あわせ白みそ    | 大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精   | 突出しこんにゃく | こんにゃく芋精粉、海藻粉末(かじめ0.3mm)、海藻粉末(かじめ0.8mm)、水酸化カルシウム、水   |
| 肉団子と白菜のクリーム煮    | 鶏団子       | 鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類、小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、米) | シチューの素   | 小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合物、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ボークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC) |
|                 | 牛乳        | 牛乳  | カット白菜    | 白菜  |
|                 | 醤油        | 食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)   |          |   |
| ししゃもフライ         | ししゃもフライ   | からふとししゃも(ノルウェー)、衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩)、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)(原材料の一部に大豆を含む)  | キャノーラ油   | 食用なたね油、シリコーン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)  |
| 冷製中華ポテト         | 中華ポテト     | さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トシハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コンタミ:乳  | 炒りごま     | 白胡麻・黒胡麻(コンタミ:大豆)  |
| マカロニサラダ         | マカロニサラダ   | マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)  | きゅうり     | きゅうり  |
|                 |           |   | コーン      | コーン   |
| 生野菜             | キャベツ千切1mm | キャベツ  | パプリカ(赤)  | パプリカ(赤)   |
|                 | 紫玉ねぎ      | 紫玉ねぎ  | 水菜       | 水菜  |
| プリン風デザート        | プリン風の素    | 砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ゲル化剤(バクチン)、pH調整剤、香料、紅花色素、甘味料(アドバンテーム)、(原材料の一部に乳成分、りんごを含む)  |          |   |
|                 | 牛乳        | 牛乳  |          |   |