

## NO. 4

※コンタミの表記は食品の採取・製造過程で目に見えない微粒子の混入の恐れがある食品です

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 4 朝食</b>				
ごはん・お漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む
味噌汁	玉葱汁用2mm	玉ねぎ	乾燥わかめ	湯通し塩蔵わかめ コンタミの可能性:えび・かにの生息する海域で採取しています。
	ねぎ	ねぎ	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精
	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス		
ポイルウィンナー	ポークウィンナー	豚肉、豚脂肪、糖類(水あめ、砂糖、ぶどう糖)、食塩、香辛料/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸)、pH調整剤、酸化防止剤(ビタミンC)、カゼインNa、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に乳成分・牛肉・豚肉を含む)		
プレーンオムレツ	オムレツ(プレー)	鶏卵(国産)、砂糖、醸造酢、食塩、米粉、植物油(菜種油、大豆油)、加工澱粉、カロチン色素(国産)、砂糖、醸造酢、植物油(菜種油、大豆油)、食塩、米粉、加工澱粉、乳化剤、カロチン色素、大豆	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
ほうれん草おひたし	ほうれん草	ほうれん草	人参千切2mm	人参
	油揚げ	大豆(遺伝子組換えでない)、植物油、豆腐用凝固剤、消泡剤 コンタミ:ごま	うどんだし	しょうゆ、だし(かつお、昆布)、食塩、魚介エキス、発酵調味料、砂糖、酒精、グリシン、大豆、小麦、豚肉、さば
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	水菜	水菜
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 4 昼食</b>				
ごはん・漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料（醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物）、調味料（アミノ酸等）、酸味料、保存料（ソルビン酸K）、香料、着色料（赤106、赤102）原材料の一部に小麦を含む
コンソメスープ	玉葱みじん切り	玉ねぎ	コンソメ	食塩、砂糖、乳糖、食用油脂、しょうゆ、チキンエキス、酵母エキス、香辛料、野菜エキス、調味料（アミノ酸等）、カラメル色素、酸味料、（小麦を原材料の一部に含む）
	人参みじん切り	人参		
肉じゃが	カットポテト	じゃがいも	人参乱切り	人参
	豚小間	豚肉	玉葱7×75mm	玉ねぎ
	砂糖	砂糖	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	グリーンピース	グリーンピース	糸こんにゃく	こんにゃく芋精粉、海藻粉末（かじめ0.3mm）、海藻粉末（かじめ0.8mm）、水酸化カルシウム、水
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	サラダ油	食用大豆油、食用なたね油
ぎょうざメンチカツ	餃子メンチカツ	豚肉、野菜（キャベツ、葉ねぎ、にんにく、しょうが）、顆粒状植物性たん白、しょう油、ごま油、食塩、こしょう、調味液、衣（パン粉、小麦粉、でん粉、植物性たん白、植物性油脂、食塩）、調味料（アミノ酸等）、（原材料の一部に鶏肉、ゼラチンを含む）	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン（コンタミ：牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま）
ちくわの照り煮	竹輪	魚肉、でん粉、米油、砂糖、植物性たん白（大豆・小麦）、食塩、ぶどう糖、加工デンプン、調味料（アミノ酸等）、ソルビトールコンタミ：卵・乳・えび・いか・豚肉・ゼラチン	砂糖	砂糖
	本だし	調味料（アミノ酸等）、食塩、砂糖類（乳糖、砂糖）、風味原料（かつおぶし粉末、かつおエキス）、酵母エキス	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料（安息香酸Na）
	片栗粉	馬鈴薯澱粉（遺伝子組み換えでない）コンタミ：大豆		
はるさめサラダ	春雨サラダ	緑豆春雨、砂糖、醸造酒、木耳、人参、ごま油、ごま、食塩、生姜、調味料（アミノ酸等）（原材料の一部にりんごを含む）	きゅうり	きゅうり
	たまごM	鶏卵		
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ
	水菜	水菜	パプリカ（赤）	パプリカ（赤）

献立名	食品名	成分表示	食品名	成分表示
<b>NO. 4 夕食</b>				
ごはん・お漬物	カルローズ米	米		
	つぼ漬	干し大根、唐辛子、食塩、醤油、砂糖、グルタミン酸Na、酢酸、クエン酸、ステビア、ソルビン酸K、黄色4号、黄色5号、加水、(コンタミ:小麦、大豆)	しば漬	胡瓜、茄子、生姜、しその葉、漬け原材料(醸造酢、ぶどう糖果糖液糖、食塩、醤油、大豆たん白加水分解物)、調味料(アミノ酸等)、酸味料、保存料(ソルビン酸K)、香料、着色料(赤106、赤102)原材料の一部に小麦を含む
けんちん汁	豚汁MIX	大根、里芋、人参、ごぼう	絹ごし豆腐	大豆・にがり
	ねぎ	ねぎ	本だし	調味料(アミノ酸等)、食塩、砂糖類(乳糖、砂糖)、風味原料(かつおぶし粉末、かつおエキス)、酵母エキス
	あわせ白みそ	大豆(遺伝子組換えでない)、米、食塩、酒精	突出しこんにゃく	こんにゃく芋精粉、海藻粉末(かじめ0.3mm)、海藻粉末(かじめ0.8mm)、水酸化カルシウム、水
肉団子と白菜のクリーム煮	鶏団子	鶏肉、パン粉、粒状植物性たん白、たまねぎ、植物油脂、粉末状植物性たん白、ぶどう糖、食塩、香辛料、たん白加水分解物、揚げ油(大豆油)、調味料(アミノ酸等)、ポリリン酸Na、酸味料、(原材料の一部に乳成分、豚肉を含む)コンタミ:卵・牛肉・リンゴ・ゼラチン・オレンジ・ごま・山芋・魚介類、小麦、乳、大豆、鶏肉、豚肉、米)	シチューの素	小麦粉、植物油脂、砂糖粉乳混合物、でんぷん、食塩、デキストリン、砂糖、乳等調製品、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チーズ、酵母エキス、チキンブイヨン、野菜エキス、ボークエキス、しょう油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー、調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)
	牛乳	牛乳	カット白菜	白菜
	醤油	食塩、脱脂加工大豆、小麦、大豆、保存料(安息香酸Na)		
サーモンフライ	サーモンフライ	衣(パン粉、小麦粉、でん粉、食塩、)、マス、調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素(原材料の一部に大豆を含む)コンタミ:えび、さば、卵	キャノーラ油	食用なたね油、シリコーン(コンタミ:牛、豚、鶏、米、小麦、大豆、乳、卵、えび、かに、イカ、たこ、魚介類、貝類、ごま)
冷製中華ポテト	中華ポテト	さつまいも、植物油脂、砂糖、水あめ、還元水あめ、ポリデキストロース、ファットスプレッド、糖加工品、はちみつ、たん白加水分解物、トレハロース、カラメル色素、乳化剤、(原材料の一部に小麦、大豆を含む)コンタミ:乳	炒りごま	白胡麻・黒胡麻 (コンタミ:大豆)
マカロニサラダ	マカロニサラダ	マカロニ、半固体状ドレッシング、にんじん、粉末水あめ、砂糖、食塩、醸造酢、食用植物油脂、増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、酵素、香辛料抽出物、(原材料の一部に卵、乳成分、小麦、大豆を含む)	きゅうり	きゅうり
			コーン	コーン
生野菜	キャベツ千切1mm	キャベツ	パプリカ(赤)	パプリカ(赤)
	紫玉ねぎ	紫玉ねぎ	水菜	水菜
プリン風デザート	プリン風の素	砂糖、果糖ぶどう糖液糖、食塩、ゲル化剤(バクチン)、pH調整剤、香料、紅花色素、甘味料(アドバンテーム)、(原材料の一部に乳成分、りんごを含む)		
	牛乳	牛乳		